

# Kreator Konten Digital

**HOOK (5 detik / ~10 kata):** Cuitan ini viral pekan ini — dan kamu mungkin pernah ngerasain.

**BODY (40-60 detik / 80-100 kata):** Guys, ada satu cuitan yang viral pekan ini — "hati dan kepala mengerang merintih menjerit minta tolong ke tuhan." Sebelas kata. Tanpa tanda baca. Dan jutaan orang relate. Karena literally, kita semua pernah di titik itu. Tapi yang sering kita lupa — di QS. Al-Insaan: 25, Allah ngajarin kita buat sebut nama-Nya pagi dan petang. Bukan nunggu sampe puncak hancur. Tiga menit pagi. Tiga menit petang. Itu doang. Itu yang bikin hati gak gampang collapse pas badai datang. So, bukan soal hafalan panjang — soal konsistensi kecil.

**CTA (5-10 detik / ~15 kata):** Mulai besok pagi, sediakan tiga menit dzikir setelah subuh. Komen "in" kalau ikut.