

Kreator Konten Digital

Hook (5 detik): Guys, sebelum scroll terus — satu reminder: lelah itu bukan tanda iman kamu lemah.

Body (60-70 detik): Pekan ini di feed kita rame banget konten "iman kuat, pasti sembuh". Tapi ada juga yang share helpline 119 tanpa stigma. Mana yang bener? Dua-duanya, literally. Nabi Muhammad ﷺ sendiri pernah ngerasa ditinggalkan — sampai turun **QS. Adh-Dhuha** yang nge-confirm kalau rasa itu nyata, bukan dosa. Jadi kalau kamu pekan ini berat, itu nggak otomatis berarti iman kamu kurang, ya. Tradisi kita ngajarin tiga lapis perawatan jiwa: doa pribadi, komunitas yang mau dengar tanpa nge-judge, dan tenaga profesional. Ketiganya bukan rival — mereka komplementer. **QS. Ar-Ra'd: 28** bilang dzikir nenangin hati, dan itu nyata. Tapi nenangin hati nggak berarti nolak bantuan medis.

CTA (10 detik): Save nomor 119 di HP kamu sekarang. Terus tag satu temen yang kamu mau cek-in pekan ini — cuma tanya "lo lagi gimana?" udah cukup.