

Kreator Konten Digital — "Sehatin Hati Dulu, Baru Badan"

HOOK: "Kamu rajin nge-gym, tapi kapan terakhir nge-gym buat hati kamu?"

BODY: Guys, pekan ini feed penuh sama orang yang lagi capek banget secara mental — banyak yang literally nulis pengen nyerah. Dan di saat yang sama, ada kabar dana makan anak diduga dikorupsi. Kelihatannya beda, tapi akarnya sama: hati yang nggak dirawat. Ini sebenarnya dibahas di Sahih al-Bukhari 52 — intinya, di tubuh kita ada segumpal daging, kalau dia baik seluruh badan ikut baik, kalau rusak ya rusak semua. Itu hati. Jadi sebelum sibuk benerin penampilan, cek dulu kondisi hati: masih lembut nggak liat orang susah?

CTA: Hari ini, kirim satu chat tulus ke teman yang lagi diam-diam berat.
Cuma "aku di sini" udah cukup.