

Kreator Konten Digital — "Kelihatan Kuat, Padahal Nangis"

HOOK: "Kamu senyum di story, tapi malamnya nangis sendiri? Kamu nggak sendirian."

BODY: Guys, pekan ini rame banget soal kesehatan mental anak muda — katanya banyak yang kelihatan kuat, padahal lagi nggak baik-baik saja. Dan ini real, bukan lebay. Kadang kita mikir minta tolong itu lemah. Padahal justru kebalikannya. Islam ngajarin, pas hati lagi berat, kita disuruh deket sama orang-orang saleh yang inget Allah — ini ada di QS. Al-Kahf ayat 28. Intinya: jangan hadapi sendiri. Cerita ke orang yang tepat, adukan ke Allah, dan kalau perlu, ke ahlinya. Itu bukan kalah, itu berani.

CTA: Cek satu temanmu yang belakangan menghilang. Chat dia hari ini:

"Kamu gimana kabarnya, beneran?"