

# Kreator Konten Digital — "Teriakan yang Nggak Bersuara"

HOOK: "Kadang orang minta tolong bukan lewat teriakan, tapi lewat senyum yang beda."

BODY: Guys, pekan ini banyak banget curhat soal mental health yang lewat di feed kita. Ada yang nulis putus asa, ada yang literally bilang capek hidup. Dan yang bikin nyesek, sering banget kita cuma nge-like terus scroll. Padahal satu balasan tulus bisa jadi tali buat orang yang lagi di ujung. Ini sebenarnya nyambung ke QS. An-Nisaa: 29 — intinya, nyawa itu berharga banget di mata Allah, sampai Dia larang keras nyakitin diri sendiri, dan Dia tutup ayatnya dengan "Allah Maha Penyayang." Jadi peduli itu bukan lebay, itu perintah.

CTA: Cek chat kamu sekarang. DM satu teman yang belakangan menghilang. Tanya "kamu oke?" — beneran.